

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA KOS
MENGENAI KEAMANAN MAKANAN JAJANAN DI SEKITAR KAMPUS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

ANNISAA NUUR MAHMUDA

J310140107

PROGRAM TUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA KOS
MENGENAI KEAMANAN MAKANAN JAJANAN DI SEKITAR KAMPUS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

ANNISAA NUUR MAHMUDA, J310140107

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA KOS MENGENAI KEAMANAN MAKANAN JAJANAN DI SEKITAR KAMPUS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Latar Belakang : Mahasiswa kos yang menjalani hidup secara terpisah dari orang tua secara mandiri harus dapat memilih pola konsumsi yang akan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari secara bijak dengan mempertimbangkan kebutuhan dan persediaan dana yang dimiliki. Sekitar 70% remaja masih melakukan pemilihan pangan tanpa memperhatikan dan mempertimbangkan masalah kesehatan dengan manajemen keamanan pangan sebagai perhatian utama. Makanan jajanan adalah primadona bagi mahasiswa kos yang ingin makan tanpa harus repot memasak sendiri, namun berdasarkan penelitian yang dilakukan Ariefiendha pada tahun 2018 terhadap 16 pedagang bakso dan pentol disekitar kampus satu UMS terdapat positif boraks sebanyak 13 sampel bakso dengan presentase 87,5% dan penelitian yang dilakukan Larasati pada tahun 2019 terhadap 27 sampel jajanan olahan daging di sekitar kampus UMS terdapat positif boraks sebanyak 4 sampel dengan presentase 12,9%.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku mahasiswa kos mengenai keamanan makanan jajanan di sekitar kampus Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain cross sectional, sampel dipilih dengan cara accidental sampling sebanyak 71 mahasiswa kos dengan kriteria sehat, mahasiswa aktif semester 3 fakultas ilmu kesehatan UMS dan bersedia menjadi responden. Data responden tingkat pengetahuan dan perilaku responden terhadap makanan jajanan didapatkan melalui kuisioner dengan metode online.

Hasil : Tingkat pengetahuan mahasiswa kos mengenai pemilihan makanan jajanan mayoritas mempunyai pengetahuan yang sedang tentang pemilihan makanan jajanan sebesar 71,8%. Perilaku mahasiswa kos dalam memilih makanan jajanan mayoritas mempunyai perilaku yang baik tentang pemilihan makanan jajanan sebesar 59,1%. Hasil analisis dengan menggunakan korelasi rank spearman bahwa adanya hubungan yang dibuktikan dengan nilai p sebesar 0,001 dan nilai r sebesar 0,37 menunjukkan hubungan yang searah antara pengetahuan dengan perilaku tentang pemilihan makanan jajanan

Kesimpulan : Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan terhadap perilaku dalam memilih jajanan.

Kata kunci : Keamanan jajanan, Pengetahuan mengenai makanan jajanan, perilaku mengenai makanan jajanan, makanan jajanan, mahasiswa kos, Hubungan pengetahuan dan perilaku.

DEPARTMENT OF NUTRITIONAL SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
THESIS

ABSTRACT

ANNISAA NUUR MAHMUDA, J310140107

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF DORMITORY STUDENTS ON THE SNACKS SAFETY AROUND MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA

Background: Boarding students who live separately from their parents should be able to choose consumption patterns that will be applied in daily life wisely by considering the needs and also the supplies of funds they have. Around 70% of teenagers still make food choices without paying attention and considering health problems with food safety management as the main concern. Snack becomes the favorable food for boarding students who want to eat without having to bother cooking themselves, but based on research conducted by Ariefianda in 2018 on 16 meatball and *pentol* sellers around campus one UMS, there were 13 samples of positive borax with a percentage of 87.5% and research by Larasati in 2019 on 27 samples of processed meat snacks around the UMS campus, there were 4 samples positive for borax with a percentage of 12.9%.

Objective: This study aimed to determine the correlation between knowledge and behavior of boarding students regarding the snacks safety around the University of Muhammadiyah Surakarta campus.

Methodology: This study used a cross sectional design, the sample was selected by accidental sampling as many as 71 boarding students with the criteria of healthy, active students in semester 3 of the Faculty of Health Sciences UMS and willing to be respondents. Respondents' data on the level of knowledge and behavior of respondents towards snack food were obtained through a questionnaire with online media.

Results: For the level of knowledge of boarding students regarding the selection of snacks, the majority had moderate knowledge about the selection of snacks by 71.8%. For the behavior of boarding students in choosing snacks, the majority had good behavior about choosing snacks by 59.1%. The results of the analysis using the Spearman rank correlation showed that there was a correlation as evidenced by the value of 0.001 and the r value of 0.37 indicating a unidirectional correlation between knowledge and behavior regarding the selection of snacks.

Conclusion: This study can be concluded that there is a correlation between knowledge and behavior in choosing snacks.

Keywords: Snack safety, Knowledge about street food, behavior about street food, street food, boarding students, Relationship between knowledge and behavior.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA KOS MENGENAI KEAMANAN MAKANAN JAJANAN DISEKITAR KAMPUS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Nama Mahasiswa : Annisaa Nuur Mahmuda


Nomor Induk Mahasiswa : J310140107

Telah Disetujui oleh Pembimbing Skripsi untuk diujikan di hadapan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Pada Tanggal 27 Februari 2021.

Surakarta, 27 Februari 2021

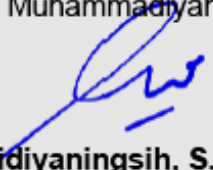
Menyetujui,

Pembimbing


Pramudya Kurnia, STP., M.Agr.

NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehat
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN. 717/06-2908-740

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA KOS
MENGENAI KEAMANAN MAKANAN JAJANAN DISEKITAR KAMPUS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh :

Annisaa Nuur Mahmuda

J310140107

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 27 Februari 2021**

Pembimbing

Pramudya Kurnia, STP.,M.Agr

NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

Penguji:

1. Pramudya Kurnia, STP.,M.Agr

(.....)

2. Dwi Sarbini, SST,MKes.

(.....)

3. Aan Sofyan,S.pt., M.Sc

(.....)

**Menyetujui,
Kaprodi Ilmu Gizi**

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med

NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Idgawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med

NIK.753

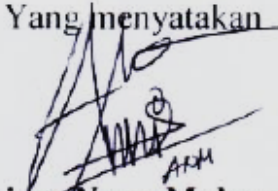
PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan halaman pernyataan keaslian ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul hubungan pengetahuan dan perilaku mahasiswa kos mengenai keamanan makanan jajanan di sekitar kampus Universitas Muhammadiyah Surakarta adalah benar hasil pekerjaan saya sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing serta arahan revisi dari dosen penguji dan tidak terdapat campur tangan orang lain. Pengetahuan yang diperoleh dan hasil penelitian maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya telah dicantumkan didalam daftar pustaka pada bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2021

Yang menyatakan



Annisa Nur Mahmuda

MOTTO

“Dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah, sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir.”

(QS. Yusuf:87)

“Dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebajikan dan takwa, dan jangan tolong-menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran. Dan bertakwalah kamu kepada Allah, sesungguhnya Allah amat berat siksa-Nya.”

(QS.Al Maidah:2)

“Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

“Menuntut ilmu itu wajib atas setiap Muslim”

(HR. Ibnu Majah no.224)

PERSEMBAHAN

Allhamdulillah puji syukur kepada Allah S.W.T atas segala karunia dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Umi dan Abi tercinta yang tak lelah memberikan kasih sayang, perhatian, dan juga semangatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walau dalam waktu yang sangat panjang.
2. Bude Marsih, Pakde Bustanul dan saudara-saudaraku yang telah memberikan dukungan serta perhatiannya.
3. Bapak Pramudya Kurnia, STP,MAgr atas ilmu, bimbingan, perhatian serta kesabarannya yang luar biasa dalam membimbing saya dalam penelitian ini.
4. Fakultas tercinta dimana di Fakultas Ilmu Kesehatan ini penulis menuntut ilmu Gizi.
5. Mamah Endang Lestari dan Nael Renate serta teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
6. Teman seperjuanganku Gizi Kelas B dan Gizi Angkatan 2014 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih karena tetap memberi motivasi walau sudah tak lagi bersua dan terimakasih atas kenangan indah yang telah kita lewati bersama-sama selama beberapa tahun ini.
7. Saudaraku Mbak Tri, Amar, Nanda serta adik-adik responden Fakultas Ilmu Kesehatan dan semua pihak yang telah memberi bantuan dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Annisaa Nuur Mahmuda

Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 15 Juni 1995

JenisKelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan M. Said gg:10 RT:12 RW:4 Sungai Kunjang,
Samarinda, Kalimantan Timur.

Riwayat Pendidikan : 1. Taman Kanak-kanak Negeri 2 Samarinda.

2.Tahun 2001 sampai dengan 2007 : Madrasah Ibtidaiyah
Negeri 1 Samarinda.

3.Tahun 2007 sampai dengan 2010: SMP IT Madina.

4.Tahun 2010 sampai 2014: SMK Farmasi Negeri 17
Samarinda.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakat

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan pengetahuan dan perilaku mahasiswa kos mengenai keamanan jajanan disekitar kampus Universitas Muhammadiyah Surakarta”.

Selesainya skripsi ini tidak lepas adanya bantuan dari berbagai pihak, Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Irdawati,S.Kep, Ns.,M.Si.Med selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST.,M.Si.,Med.,selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Bapak Pramudya Kurnia,STP,MAgr, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, motivasi, waktu serta arahan untuk penulis selama masa mengerjakan skripsi.
4. Dwi Sarbini, SST,MKes, selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan, motivasi, waktu serta arahan untuk penulis selama masa mengerjakan skripsi.
5. Aan Sofyan,S.pt., M.Sc, selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan, motivasi, waktu serta arahan untuk penulis selama masa mengerjakan skripsi.

6. Responden skripsi ini yang tak lain adalah adik-adik dari mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UMS, terimakasih atas kerjasama dan bantuannya sehingga penelitian ini berjalan dengan baik dan lancar.
7. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Harapan dari penulis adalah semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat, berguna serta menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca pada umumnya dan khususnya untuk penulis. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kesabaran dan kebaikan semua pihak yang turut berperan dalam penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang ilmu gizi dan untuk pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, Juni 2021

Penulis

Annisa Nuur Mahmuda

DAFTAR ISI

HALAMANSAMPULDEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	5
B. KerangkaTeori.....	12
C. Kerangka Konsep.....	13
D. Hipotesis Penelitian.....	13
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel	14
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional	16
F. Pengumpulan Data.....	18
G. Langkah-langkah Penelitian.....	18
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	25
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian	26

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 3.2 Struktur Kuisioner... ..	19
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	26
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Uang Saku.....	26
Tabel 4.3 Distribusi Responden Menurut Jurusan	27
Tabel 4.4 Distibusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Pemilihan Makanan Jajanan	27
Tabel 4.5 Distibusi Responden Menurut Perilaku Memilih Makanan Jajanan	29
Tabel 4.6 Uji Hubungan Pengetahuan Tentang Pemilihan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Mahasiswa Kos Dalam Memilih Makanan Jajanan.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkaTeori	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	13